

Posiłek / potrawa / składniki	PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Nicejska pasta z tuńczyka, bułeczka bezglutenowa		Bułka bezglutenowa, Pomidor, Tuńczyk w sosie własnym, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary, Majonez domowy z olejem rzepakowym Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne	Bułka bezglutenowa, Pomidor, Tuńczyk w sosie własnym, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary, Majonez domowy z olejem rzepakowym Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne	Bułka bezglutenowa, Pomidor, Tuńczyk w sosie własnym, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary, Majonez domowy z olejem rzepakowym Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne	Bułka bezglutenowa, Pomidor, Tuńczyk w sosie własnym, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary, Majonez domowy z olejem rzepakowym Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne	Bułka bezglutenowa, Pomidor, Tuńczyk w sosie własnym, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary, Majonez domowy z olejem rzepakowym Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne
Drugie śniadanie Krem twarogowy z musem truskawkowym	Ser twarogowy półtłusty, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne		Ser twarogowy półtłusty, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ser twarogowy półtłusty, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ser twarogowy półtłusty, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ser twarogowy półtłusty, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Miruna w sosie z cukiniowym, spaghetti	Koper ogrodowy, Makaron spaghetti bezglutenowy, MIRUNA, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietana bez laktozy 18%, Bulion warzywny, Pietruszka, liście	Koper ogrodowy, Makaron spaghetti bezglutenowy, MIRUNA, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietana bez laktozy 18%, Bulion warzywny, Pietruszka, liście	Koper ogrodowy, Makaron spaghetti bezglutenowy, MIRUNA, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietana bez laktozy 18%, Bulion warzywny, Pietruszka, liście	Koper ogrodowy, Makaron spaghetti bezglutenowy, MIRUNA, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietana bez laktozy 18%, Bulion warzywny, Pietruszka, liście	Koper ogrodowy, Makaron spaghetti bezglutenowy, MIRUNA, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietana bez laktozy 18%, Bulion warzywny, Pietruszka, liście	Koper ogrodowy, Makaron spaghetti bezglutenowy, MIRUNA, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietana bez laktozy 18%, Bulion warzywny, Pietruszka, liście
Podwieczorek Hummus z bobu, słupki papryki	Papryka czerwona, Tahini (pasta), Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne		Papryka czerwona, Tahini (pasta), Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Papryka czerwona, Tahini (pasta), Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Papryka czerwona, Tahini (pasta), Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Papryka czerwona, Tahini (pasta), Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne

<p>Kolacja Sałatka Cezar z ciecierzycą</p>	<p>Ciecierzycza (w zalewie), Ser twardy długodojrzewający (tarty), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (w zalewie), Ser twardy długodojrzewający (tarty), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (w zalewie), Ser twardy długodojrzewający (tarty), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (w zalewie), Ser twardy długodojrzewający (tarty), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (w zalewie), Ser twardy długodojrzewający (tarty), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (w zalewie), Ser twardy długodojrzewający (tarty), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
---	---	---	---	---	---	---