

| Posiłek / potrawa / składniki | PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek) | PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Śniadanie Kokosowa kasza gryczana zapiekana z malinami i gorzką czekoladą | | Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Drugie śniadanie Sałatka z mozzarellą, czarnymi oliwkami i pomidorami | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne |
| Obiad Bogracz z papryką i fasolą, kasza bulgur | KASZA BULGUR, Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | KASZA BULGUR, Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | KASZA BULGUR, Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | KASZA BULGUR, Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | KASZA BULGUR, Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | KASZA BULGUR, Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne |
| Podwieczerek Smoothie z czerwonych owoców | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Erytrytol, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Erytrytol, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Erytrytol, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Erytrytol, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Erytrytol, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Kolacja Makaron razowy z chorizo i fasolką szparagową | | Makaron razowy (mąka pszenna razowa, woda), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Makaron razowy (mąka pszenna razowa, woda), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Makaron razowy (mąka pszenna razowa, woda), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Makaron razowy (mąka pszenna razowa, woda), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Makaron razowy (mąka pszenna razowa, woda), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne |