

Posiłek / potrawa / składniki	PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Chleb razowy z pastą jajeczną z suszonymi pomidorami i bazylią</p>		<p>Pomidor, Chleb razowy pełnoziarnisty (mąka żytnia razowa, woda, sól, naturalny zakwas), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidor, Chleb razowy pełnoziarnisty (mąka żytnia razowa, woda, sól, naturalny zakwas), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidor, Chleb razowy pełnoziarnisty (mąka żytnia razowa, woda, sól, naturalny zakwas), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidor, Chleb razowy pełnoziarnisty (mąka żytnia razowa, woda, sól, naturalny zakwas), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidor, Chleb razowy pełnoziarnisty (mąka żytnia razowa, woda, sól, naturalny zakwas), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Koktajl porzeczkowy z chia</p>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Tagine z kurczakiem, ziołowa komosa, marokańska sałatka</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p>
<p>Podwieczorek Zupa krem z zielonych warzyw z fetą</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta (mleko krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta (mleko krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta (mleko krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta (mleko krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta (mleko krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

Kolacja
Razowy makaron primavera

Makaron razowy (mąka pszenna razowa, woda), Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Makaron razowy (mąka pszenna razowa, woda), Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Makaron razowy (mąka pszenna razowa, woda), Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Makaron razowy (mąka pszenna razowa, woda), Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Makaron razowy (mąka pszenna razowa, woda), Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne