

Posiłek / potrawa / składniki	PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Kokosowa kasza gryczana zapiekana z malinami i gorzką czekoladą		Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Sałatka z mozzarellą, czarnymi oliwkami i pomidorami	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeły, Sok cytrynowy, MUSZTARDA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeły, Sok cytrynowy, MUSZTARDA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeły, Sok cytrynowy, MUSZTARDA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeły, Sok cytrynowy, MUSZTARDA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeły, Sok cytrynowy, MUSZTARDA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Obiad Bogracz z papryką i fasolą, puree ziemniaczane	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczerek Smoothie z czerwonych owoców	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczeły, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczeły, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczeły, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczeły, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczeły, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Kluski z chorizo i fasolką szparagową		Kluski śląskie (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa jajowa, płatki ziemniaczane, woda), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Kluski śląskie (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa jajowa, płatki ziemniaczane, woda), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Kluski śląskie (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa jajowa, płatki ziemniaczane, woda), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Kluski śląskie (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa jajowa, płatki ziemniaczane, woda), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Kluski śląskie (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa jajowa, płatki ziemniaczane, woda), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne