

Posiłek / potrawa / składniki	PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Ciabatta z pastą jajeczną z suszonymi pomidorami i bazylią		Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Koktajl porzeczkowy z chia	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Tagine z kurczakiem, ziołowy kuskus, marokańska sałatka	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

<p>Podwieczorek Zupa krem z zielonych warzyw z fetą</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Spaghetti primavera</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twarde długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twarde długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twarde długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twarde długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twarde długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twarde długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>