

| Posiłek / potrawa / składniki | PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|--|---|--|--|--|--|--|
| Śniadanie Owsianka z musem mango i prażonym kokosem | | Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Czekolada biała | Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Czekolada biała | Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Czekolada biała | Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Czekolada biała | Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Czekolada biała |
| Drugie śniadanie Zupa krem z pieczonej papryki | Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Cebula, Serek naturalny do smarowania, Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki | | Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Cebula, Serek naturalny do smarowania, Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki | Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Cebula, Serek naturalny do smarowania, Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki | Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Cebula, Serek naturalny do smarowania, Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki | Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Cebula, Serek naturalny do smarowania, Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki |
| Obiad Indyk w ziołach, puree z zielonego groszku, surówka z kapusty pekińskiej | Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek | Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek | Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek | Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek | Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek | Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek |
| Podwieczorek Koktajl jagodowy z chia | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia | | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia |
| Kolacja Budda bowl z ciecierzycą, warzywami i sosem sezamowym z chł | | Marchew, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Ananas, plastry w syropie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Tahini (pasta) | Marchew, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Ananas, plastry w syropie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Tahini (pasta) | Marchew, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Ananas, plastry w syropie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Tahini (pasta) | Marchew, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Ananas, plastry w syropie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Tahini (pasta) | Marchew, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Ananas, plastry w syropie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Tahini (pasta) |