

Posiłek / potrawa / składniki	PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Ciabatta z pastą jajeczną z suszonymi pomidorami i bazylią</p>		<p>Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> <li>jaja i produkty pochodne</li> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>	<p>Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> <li>jaja i produkty pochodne</li> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>	<p>Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> <li>jaja i produkty pochodne</li> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>	<p>Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> <li>jaja i produkty pochodne</li> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>	<p>Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylia świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> <li>jaja i produkty pochodne</li> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl porzeczkowy z chia</p>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>mleko i produkty pochodne</li> </ol>
<p><b>Obiad</b> Tagine warzywny, ziołowy kuskus, marokańska sałatka</p>	<p>Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> </ol>	<p>Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> </ol>	<p>Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> </ol>	<p>Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> </ol>	<p>Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> </ol>	<p>Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p><b>Alergeny:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</li> </ol>

<p><b>Podwieczorek</b> Zupa krem z zielonych warzyw z fetą</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Spaghetti primavera</p>		<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardego dojrzewającego (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardego dojrzewającego (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardego dojrzewającego (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardego dojrzewającego (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardego dojrzewającego (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>