

Posiłek / potrawa / składniki	PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Kokosowa kasza gryczana zapiekana z malinami i gorzką czekoladą		Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko bezlaktosowe 1,5%, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko bezlaktosowe 1,5%, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko bezlaktosowe 1,5%, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko bezlaktosowe 1,5%, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko bezlaktosowe 1,5%, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Sałatka z mozzarellą, czarnymi oliwkami i pomidorami	<b>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii)</b> , Mozzarella bez laktozy, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczelej, Sok cytrynowy, MUSZTARDA  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne		<b>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii)</b> , Mozzarella bez laktozy, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczelej, Sok cytrynowy, MUSZTARDA  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	<b>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii)</b> , Mozzarella bez laktozy, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczelej, Sok cytrynowy, MUSZTARDA  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	<b>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii)</b> , Mozzarella bez laktozy, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczelej, Sok cytrynowy, MUSZTARDA  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	<b>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii)</b> , Mozzarella bez laktozy, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczelej, Sok cytrynowy, MUSZTARDA  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Bogracz z papryką i fasolą, puree ziemniaczane	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, Mleko bezlaktosowe 1,5%, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, Mleko bezlaktosowe 1,5%, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, Mleko bezlaktosowe 1,5%, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, Mleko bezlaktosowe 1,5%, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, Mleko bezlaktosowe 1,5%, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemniaki, Mleko bezlaktosowe 1,5%, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Podwieczerek</b> Smoothie z czerwonych owoców	Jogurt naturalny bez laktozy (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczelej, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny bez laktozy (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczelej, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny bez laktozy (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczelej, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny bez laktozy (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczelej, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny bez laktozy (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczelej, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny bez laktozy (mleko, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Burak, Miód pszczelej, Woda, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Kolacja</b> Makaron bezglutenowy z chorizo i fasolką szparagową	Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Masło ekstra, Chorizo, Czosnek, Papryczka ostra chili, Fasolka szparagowa, mrożona, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne