

Posiłek / potrawa / składniki	PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Pudding ryżowy z konfiturą rabarbarową i białą czekoladą		Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Nasiona chia, Rabarbar, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Nasiona chia, Rabarbar, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Nasiona chia, Rabarbar, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Nasiona chia, Rabarbar, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Nasiona chia, Rabarbar, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Bajgiel z hummusem paprykowym, świeże warzywa		Marchew, Bajgiel (mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Papryka czerwona, Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Tahini (pasta), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Marchew, Bajgiel (mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Papryka czerwona, Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Tahini (pasta), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Marchew, Bajgiel (mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Papryka czerwona, Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Tahini (pasta), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Marchew, Bajgiel (mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Papryka czerwona, Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Tahini (pasta), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Marchew, Bajgiel (mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Papryka czerwona, Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Tahini (pasta), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne
Śniadanie Kokosowa kasza gryczana zapiekana z malinami i gorzką czekoladą		Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Wiórki kokosowe, Czekolada gorzka, Maliny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Mus wiśniowy	Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Żelatyna, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Żelatyna, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Żelatyna, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Żelatyna, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Żelatyna, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Żurek	Żurek (zakwas), Biała kielbasa, Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietana, 18% tłuszczu, Marchew, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne		Żurek (zakwas), Biała kielbasa, Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietana, 18% tłuszczu, Marchew, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Żurek (zakwas), Biała kielbasa, Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietana, 18% tłuszczu, Marchew, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Żurek (zakwas), Biała kielbasa, Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietana, 18% tłuszczu, Marchew, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Żurek (zakwas), Biała kielbasa, Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietana, 18% tłuszczu, Marchew, Czosnek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Sałatka z mozzarellą, czarnymi oliwkami i pomidorami</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ser mozzarella, Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Filety z indyka w śmietankowym sosie z papryką i szpinakiem, kasza pęczak</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Papryka czerwona, Szpinak, mrożony, Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Papryka czerwona, Szpinak, mrożony, Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Papryka czerwona, Szpinak, mrożony, Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Papryka czerwona, Szpinak, mrożony, Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Papryka czerwona, Szpinak, mrożony, Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Papryka czerwona, Szpinak, mrożony, Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Tagiatelle w sosie grzybowym, sałatka</p>	<p>Makaron tagliatelle, Oliwa z oliwek, Cebula, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, Grzyby suszone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidor, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Oliwa z oliwek, Cebula, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, Grzyby suszone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidor, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Oliwa z oliwek, Cebula, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, Grzyby suszone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidor, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Oliwa z oliwek, Cebula, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, Grzyby suszone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidor, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Oliwa z oliwek, Cebula, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, Grzyby suszone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidor, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Oliwa z oliwek, Cebula, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, Grzyby suszone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidor, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Bogracz z papryką i fasolą, puree ziemniaczane</p>	<p>Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wołowina (udziec), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Wiosenny twarożek, wafle ryżowe</p>	<p>Wafle ryżowe naturalne, Ser twarogowy półtłusty, Szczypiorek, Rzodkiewka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wafle ryżowe naturalne, Ser twarogowy półtłusty, Szczypiorek, Rzodkiewka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wafle ryżowe naturalne, Ser twarogowy półtłusty, Szczypiorek, Rzodkiewka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wafle ryżowe naturalne, Ser twarogowy półtłusty, Szczypiorek, Rzodkiewka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wafle ryżowe naturalne, Ser twarogowy półtłusty, Szczypiorek, Rzodkiewka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wafle ryżowe naturalne, Ser twarogowy półtłusty, Szczypiorek, Rzodkiewka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Arabska sałatka ziemniaczana</p>	<p>Cebula, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemiaki, późne</p>	<p>Cebula, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemiaki, późne</p>	<p>Cebula, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemiaki, późne</p>	<p>Cebula, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemiaki, późne</p>	<p>Cebula, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemiaki, późne</p>	<p>Cebula, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemiaki, późne</p>

