

Posiłek / potrawa / składniki	PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Ryż zapiekany z jabłkami, rodzynkami i cynamonem		Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Cynamon, Ryż biały, Rodzynki, suszone, Mus jabłkowy, Miód pszczeni Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Cynamon, Ryż biały, Rodzynki, suszone, Mus jabłkowy, Miód pszczeni Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Cynamon, Ryż biały, Rodzynki, suszone, Mus jabłkowy, Miód pszczeni Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Cynamon, Ryż biały, Rodzynki, suszone, Mus jabłkowy, Miód pszczeni Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Cynamon, Ryż biały, Rodzynki, suszone, Mus jabłkowy, Miód pszczeni Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Sałatka z brokułami, jajkiem i kukurydzą		Brokuły, Jaja kurze całe, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Słonecznik, nasiona, tuskane, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Czosnek, Miód pszczeni, Musztarda, Sos worcestershire, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Brokuły, Jaja kurze całe, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Słonecznik, nasiona, tuskane, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Czosnek, Miód pszczeni, Musztarda, Sos worcestershire, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Brokuły, Jaja kurze całe, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Słonecznik, nasiona, tuskane, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Czosnek, Miód pszczeni, Musztarda, Sos worcestershire, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Brokuły, Jaja kurze całe, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Słonecznik, nasiona, tuskane, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Czosnek, Miód pszczeni, Musztarda, Sos worcestershire, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Brokuły, Jaja kurze całe, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Słonecznik, nasiona, tuskane, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Czosnek, Miód pszczeni, Musztarda, Sos worcestershire, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Śniadanie Nicejska pasta z tuńczyka, rogal		Rogal, Pomidor, Tuńczyk w sosie własnym, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary, Majonez domowy z olejem rzepakowym	Rogal, Pomidor, Tuńczyk w sosie własnym, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary, Majonez domowy z olejem rzepakowym	Rogal, Pomidor, Tuńczyk w sosie własnym, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary, Majonez domowy z olejem rzepakowym	Rogal, Pomidor, Tuńczyk w sosie własnym, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary, Majonez domowy z olejem rzepakowym	Rogal, Pomidor, Tuńczyk w sosie własnym, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary, Majonez domowy z olejem rzepakowym
Drugie śniadanie Zupa jarzynowa z lanymi kluskami	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Szcypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kluski lane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Szcypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kluski lane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Szcypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kluski lane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Szcypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kluski lane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Szcypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kluski lane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Szcypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kluski lane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Smoothie mango-ananas</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mango, Banan, Woda, Ananas, plastry w syropie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mango, Banan, Woda, Ananas, plastry w syropie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mango, Banan, Woda, Ananas, plastry w syropie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mango, Banan, Woda, Ananas, plastry w syropie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mango, Banan, Woda, Ananas, plastry w syropie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Truskaweczka</p>	<p>ZK Ciasto Truskaweczka</p>		<p>ZK Ciasto Truskaweczka</p>	<p>ZK Ciasto Truskaweczka</p>	<p>ZK Ciasto Truskaweczka</p>	<p>ZK Ciasto Truskaweczka</p>
<p>Obiad Vege Moussaka</p>	<p>Ziemniaki, średnio, Bakłażan, Ser twardy długodojrzewający (tarty), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Soczewica czerwona, nasiona suche, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, Bakłażan, Ser twardy długodojrzewający (tarty), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Soczewica czerwona, nasiona suche, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, Bakłażan, Ser twardy długodojrzewający (tarty), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Soczewica czerwona, nasiona suche, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, Bakłażan, Ser twardy długodojrzewający (tarty), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Soczewica czerwona, nasiona suche, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, Bakłażan, Ser twardy długodojrzewający (tarty), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Soczewica czerwona, nasiona suche, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, Bakłażan, Ser twardy długodojrzewający (tarty), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Soczewica czerwona, nasiona suche, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Curry z kurczakiem i zieloną fasolką, pita</p>	<p>Chleb pita, Marchew, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Marchew, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Marchew, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Marchew, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Marchew, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Marchew, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Miruna w sosie z cukiniowym, spaghetti</p>	<p>Koper ogrodowy, Makaron spaghetti, miruna, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p>	<p>Koper ogrodowy, Makaron spaghetti, miruna, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p>	<p>Koper ogrodowy, Makaron spaghetti, miruna, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p>	<p>Koper ogrodowy, Makaron spaghetti, miruna, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p>	<p>Koper ogrodowy, Makaron spaghetti, miruna, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p>	<p>Koper ogrodowy, Makaron spaghetti, miruna, Cebula, Cukinia, Cebula, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p>
<p>Podwieczorek Fit tiramisu</p>	<p>Miód pszczeli, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru, Ser twarogowy półtłusty, Biszkopt</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Miód pszczeli, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru, Ser twarogowy półtłusty, Biszkopt</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miód pszczeli, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru, Ser twarogowy półtłusty, Biszkopt</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miód pszczeli, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru, Ser twarogowy półtłusty, Biszkopt</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miód pszczeli, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru, Ser twarogowy półtłusty, Biszkopt</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Twarożek z kolorową papryką z nachosami</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone, Ser twarogowy półtłusty, Papryka zielona, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Tortilla chips NACHOS solone, Ser twarogowy półtłusty, Papryka zielona, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone, Ser twarogowy półtłusty, Papryka zielona, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone, Ser twarogowy półtłusty, Papryka zielona, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone, Ser twarogowy półtłusty, Papryka zielona, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Hummus z bobu, słupki papryki</p>	<p>Papryka czerwona, Tahini (pasta), Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p>		<p>Papryka czerwona, Tahini (pasta), Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p>	<p>Papryka czerwona, Tahini (pasta), Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p>	<p>Papryka czerwona, Tahini (pasta), Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p>	<p>Papryka czerwona, Tahini (pasta), Ciecierzycza (w zalewie), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p>
<p>Kolacja Penne arrabbiata</p>		<p>Makaron penne, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Kolorowa zapiekanka warzywna, sos ziołowy</p>		<p>Mąka pszenna, typ 500, Ser mozzarella, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, Jaja kurze całe, Groszek zielony, mrożony, Czosnek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Szczypiorek, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mąka pszenna, typ 500, Ser mozzarella, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, Jaja kurze całe, Groszek zielony, mrożony, Czosnek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Szczypiorek, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mąka pszenna, typ 500, Ser mozzarella, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, Jaja kurze całe, Groszek zielony, mrożony, Czosnek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Szczypiorek, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mąka pszenna, typ 500, Ser mozzarella, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, Jaja kurze całe, Groszek zielony, mrożony, Czosnek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Szczypiorek, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mąka pszenna, typ 500, Ser mozzarella, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, Jaja kurze całe, Groszek zielony, mrożony, Czosnek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Szczypiorek, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka Cezar z kurczakiem</p>		<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p>