

Posiłek / potrawa / składniki	PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Twarożek brzoskwiniowy z granolą		Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Brzoskwinia w syropie, Płatki owsiane, Rodzynki, suszone, Cynamon, Żurawina suszona, Dynia, pestki, łuskane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Brzoskwinia w syropie, Płatki owsiane, Rodzynki, suszone, Cynamon, Żurawina suszona, Dynia, pestki, łuskane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Brzoskwinia w syropie, Płatki owsiane, Rodzynki, suszone, Cynamon, Żurawina suszona, Dynia, pestki, łuskane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Brzoskwinia w syropie, Płatki owsiane, Rodzynki, suszone, Cynamon, Żurawina suszona, Dynia, pestki, łuskane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Brzoskwinia w syropie, Płatki owsiane, Rodzynki, suszone, Cynamon, Żurawina suszona, Dynia, pestki, łuskane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Sałatka z boczkiem, cheddarem i czerwoną fasolą		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula czerwona, Boczek wędzony bez kości, Papryczka ostra chili, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Musztarda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula czerwona, Boczek wędzony bez kości, Papryczka ostra chili, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Musztarda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula czerwona, Boczek wędzony bez kości, Papryczka ostra chili, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Musztarda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula czerwona, Boczek wędzony bez kości, Papryczka ostra chili, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Musztarda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria) , Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Fasola czerwona (konserwowa), Cebula czerwona, Boczek wędzony bez kości, Papryczka ostra chili, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Musztarda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Śniadanie Ciabatta z pastą jajeczną z suszonymi pomidorami i bazylią		Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylią świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylią świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylią świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylią świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Ciabatta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bazylią świeża, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko, odtuszczone mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pieprz czarny młotkowany Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Sałatka z pieczonego kalafiora i soczewicy</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Kalafior, Soczewica czarna, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, Tahini (pasta), Cebula czerwona, Kuskus</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>		<p>Dynia, pestki, łuskane, Kalafior, Soczewica czarna, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, Tahini (pasta), Cebula czerwona, Kuskus</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Kalafior, Soczewica czarna, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, Tahini (pasta), Cebula czerwona, Kuskus</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Kalafior, Soczewica czarna, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, Tahini (pasta), Cebula czerwona, Kuskus</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Kalafior, Soczewica czarna, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, Tahini (pasta), Cebula czerwona, Kuskus</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa koperkowa z makaronem</p>	<p>Cebula, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, późne, Bulion warzywny, Makaron świderki (mąka z pszenicy durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, późne, Bulion warzywny, Makaron świderki (mąka z pszenicy durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, późne, Bulion warzywny, Makaron świderki (mąka z pszenicy durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, późne, Bulion warzywny, Makaron świderki (mąka z pszenicy durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, późne, Bulion warzywny, Makaron świderki (mąka z pszenicy durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Koktajl porzeczkowy z chia</p>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kotleciki z ciecierzycy na penne w sosie marinara</p>	<p>Makaron penne, Kotleciki z ciecierzycy, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (mleko, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Kotleciki z ciecierzycy, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (mleko, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Kotleciki z ciecierzycy, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (mleko, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Kotleciki z ciecierzycy, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (mleko, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Kotleciki z ciecierzycy, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (mleko, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Kotleciki z ciecierzycy, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (mleko, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Wieprzowina w sosie z zielonego pieprzu, kasza pęczak, surówka z czerwonej kausty</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Wieprzowina, szynka surowa, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Wino białe, wytrawne, Masło ekstra, Szalotka, Pieprz zielony marynowany w zalewie, Musztarda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Wieprzowina, szynka surowa, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Wino białe, wytrawne, Masło ekstra, Szalotka, Pieprz zielony marynowany w zalewie, Musztarda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Wieprzowina, szynka surowa, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Wino białe, wytrawne, Masło ekstra, Szalotka, Pieprz zielony marynowany w zalewie, Musztarda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Wieprzowina, szynka surowa, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Wino białe, wytrawne, Masło ekstra, Szalotka, Pieprz zielony marynowany w zalewie, Musztarda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Wieprzowina, szynka surowa, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Wino białe, wytrawne, Masło ekstra, Szalotka, Pieprz zielony marynowany w zalewie, Musztarda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Wieprzowina, szynka surowa, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Wino białe, wytrawne, Masło ekstra, Szalotka, Pieprz zielony marynowany w zalewie, Musztarda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Tagine z kurczakiem, ziołowy kuskus, marokańska sałatka</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Daktyle, suszone, Cebula, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Kuskus, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Koper ogrodowy, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Deser wisienka</p>	<p>BEZA, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Woda, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BEZA, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Woda, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BEZA, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Woda, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BEZA, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Woda, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BEZA, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Woda, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka z fetą, pomarańczą i prażonymi nasionami</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Pomarańcza, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser typu Feta, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda (cukier, ekstrakt gorczycy, gorczyca biała, gorczyca czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Pomarańcza, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser typu Feta, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda (cukier, ekstrakt gorczycy, gorczyca biała, gorczyca czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Pomarańcza, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser typu Feta, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda (cukier, ekstrakt gorczycy, gorczyca biała, gorczyca czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Pomarańcza, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser typu Feta, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda (cukier, ekstrakt gorczycy, gorczyca biała, gorczyca czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Pomarańcza, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser typu Feta, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda (cukier, ekstrakt gorczycy, gorczyca biała, gorczyca czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Zupa krem z zielonych warzyw z fetą</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemiaki, średnio, Szpinak, mrożony, Ser typu Feta, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Ciabatta z pastą pieczarkową z karmelizowaną cebulką, świeże warzywa</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Ciabatta, Pieczarka uprawna mrożona, Serek naturalny do smarowania, Masło ekstra, Cebula, Masło ekstra, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Ciabatta, Pieczarka uprawna mrożona, Serek naturalny do smarowania, Masło ekstra, Cebula, Masło ekstra, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Ciabatta, Pieczarka uprawna mrożona, Serek naturalny do smarowania, Masło ekstra, Cebula, Masło ekstra, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Ciabatta, Pieczarka uprawna mrożona, Serek naturalny do smarowania, Masło ekstra, Cebula, Masło ekstra, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Ciabatta, Pieczarka uprawna mrożona, Serek naturalny do smarowania, Masło ekstra, Cebula, Masło ekstra, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Ciabatta, Pieczarka uprawna mrożona, Serek naturalny do smarowania, Masło ekstra, Cebula, Masło ekstra, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Pietruszkowa kasza bulgur smażona z kurczakiem i warzywami</p>		<p>Kasza bulgur, Pietruszka, liście, Cukinia, Czosnek, Groszek zielony, Oliwa z oliwek, Por, Szczypiorek, Sos sojowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Kasza bulgur, Pietruszka, liście, Cukinia, Czosnek, Groszek zielony, Oliwa z oliwek, Por, Szczypiorek, Sos sojowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Kasza bulgur, Pietruszka, liście, Cukinia, Czosnek, Groszek zielony, Oliwa z oliwek, Por, Szczypiorek, Sos sojowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Kasza bulgur, Pietruszka, liście, Cukinia, Czosnek, Groszek zielony, Oliwa z oliwek, Por, Szczypiorek, Sos sojowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Kasza bulgur, Pietruszka, liście, Cukinia, Czosnek, Groszek zielony, Oliwa z oliwek, Por, Szczypiorek, Sos sojowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Spaghetti primavera</p>		<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Bazylia świeża, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Fasolka szparagowa</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>