

Posiłek / potrawa / składniki	PURE OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	PURE TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Grahamka z sadzonym jajkiem i pesto z jarmużu</p>		<p>Bułki grahamki, Jaja kurze całe, Pomidor, Jarmuż, Oliwa z oliwek, Czosnek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Bułki grahamki, Jaja kurze całe, Pomidor, Jarmuż, Oliwa z oliwek, Czosnek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Bułki grahamki, Jaja kurze całe, Pomidor, Jarmuż, Oliwa z oliwek, Czosnek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Bułki grahamki, Jaja kurze całe, Pomidor, Jarmuż, Oliwa z oliwek, Czosnek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Bułki grahamki, Jaja kurze całe, Pomidor, Jarmuż, Oliwa z oliwek, Czosnek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Gofry z kremową pastą z białą czekoladą i owocami</p>		<p>Brzoskwinia w syropie, Pomarańcza, Gofry, Serek naturalny do smarowania, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie, Pomarańcza, Gofry, Serek naturalny do smarowania, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie, Pomarańcza, Gofry, Serek naturalny do smarowania, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie, Pomarańcza, Gofry, Serek naturalny do smarowania, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie, Pomarańcza, Gofry, Serek naturalny do smarowania, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Owsianka z mussem mango i prażonym kokosem</p>		<p>Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Czekolada biała</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Czekolada biała</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Czekolada biała</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Czekolada biała</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Czekolada biała</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Pianka brzoskwińska</p>	<p>Jogurt grecki, Miód pszczeli, Żelatyna, Ekstrakt waniliowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Brzoskwinia w syropie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Jogurt grecki, Miód pszczeli, Żelatyna, Ekstrakt waniliowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Brzoskwinia w syropie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt grecki, Miód pszczeli, Żelatyna, Ekstrakt waniliowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Brzoskwinia w syropie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt grecki, Miód pszczeli, Żelatyna, Ekstrakt waniliowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Brzoskwinia w syropie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt grecki, Miód pszczeli, Żelatyna, Ekstrakt waniliowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Brzoskwinia w syropie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Ciecierzycyca na wypasie</p>	<p>Ciecierzycyca (w zalewie), Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Rukola, Suszone pomidory, Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Ciecierzycyca (w zalewie), Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Rukola, Suszone pomidory, Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycyca (w zalewie), Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Rukola, Suszone pomidory, Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycyca (w zalewie), Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Rukola, Suszone pomidory, Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycyca (w zalewie), Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Rukola, Suszone pomidory, Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa krem z pieczonej papryki</p>	<p>Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Cebula, Serek naturalny do smarowania, Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Cebula, Serek naturalny do smarowania, Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Cebula, Serek naturalny do smarowania, Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Cebula, Serek naturalny do smarowania, Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Cebula, Serek naturalny do smarowania, Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Spaghetti aglio e olio z łososiem i koperkiem</p>	<p>Makaron spaghetti, Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Makaron spaghetti, Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Połędwiczkę w sosie grzybowym, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Sos sojowy, Grzyby suszone, Bulion warzywny, Połędwica wieprzowa (surowa), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Musztarda, Masło ekstra, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Sos sojowy, Grzyby suszone, Bulion warzywny, Połędwica wieprzowa (surowa), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Musztarda, Masło ekstra, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Sos sojowy, Grzyby suszone, Bulion warzywny, Połędwica wieprzowa (surowa), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Musztarda, Masło ekstra, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Sos sojowy, Grzyby suszone, Bulion warzywny, Połędwica wieprzowa (surowa), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Musztarda, Masło ekstra, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Sos sojowy, Grzyby suszone, Bulion warzywny, Połędwica wieprzowa (surowa), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Musztarda, Masło ekstra, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Sos sojowy, Grzyby suszone, Bulion warzywny, Połędwica wieprzowa (surowa), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Musztarda, Masło ekstra, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Indyk w ziołach, puree z zielonego groszku, surówka z kapusty pekińskiej</p>	<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Tymianek suszony, Bazylia suszona, Oliwa z oliwek, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masło klarowane, Kapusta pekińska, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Rogaliki z fit nutellą</p>	<p>Cornetti, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, Woda</p>		<p>Cornetti, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, Woda</p>	<p>Cornetti, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, Woda</p>	<p>Cornetti, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, Woda</p>	<p>Cornetti, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, Woda</p>

<p>Podwieczorek Kuskus z pieczonym kalafiozem i granatem</p>	<p>Kalafior, Pietruszka, liście, Kuskus, Cebula czerwona, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Tahini (pasta), Granat</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>		<p>Kalafior, Pietruszka, liście, Kuskus, Cebula czerwona, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Tahini (pasta), Granat</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kalafior, Pietruszka, liście, Kuskus, Cebula czerwona, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Tahini (pasta), Granat</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kalafior, Pietruszka, liście, Kuskus, Cebula czerwona, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Tahini (pasta), Granat</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kalafior, Pietruszka, liście, Kuskus, Cebula czerwona, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Tahini (pasta), Granat</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Koktajl jagodowy z chia</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>		<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Tagiatelle z pieczoną dynią, chilli i parmezanem</p>		<p>Makaron tagliatelle, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Papryczka ostra chilli, ORZECHY WŁOSKIE, Dynia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Papryczka ostra chilli, ORZECHY WŁOSKIE, Dynia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Papryczka ostra chilli, ORZECHY WŁOSKIE, Dynia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Papryczka ostra chilli, ORZECHY WŁOSKIE, Dynia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Pietruszka, liście, Papryczka ostra chilli, ORZECHY WŁOSKIE, Dynia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Podpiomyki z szynką, cebulą i grzybami</p>		<p>Drożdże piekarskie, prasowane, Mąka pszenna, typ 500, Cukier, Oliwa z oliwek, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa, Cebula, Pieczarka uprawna, mrożona, Szczypiorek</p>	<p>Drożdże piekarskie, prasowane, Mąka pszenna, typ 500, Cukier, Oliwa z oliwek, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa, Cebula, Pieczarka uprawna, mrożona, Szczypiorek</p>	<p>Drożdże piekarskie, prasowane, Mąka pszenna, typ 500, Cukier, Oliwa z oliwek, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa, Cebula, Pieczarka uprawna, mrożona, Szczypiorek</p>	<p>Drożdże piekarskie, prasowane, Mąka pszenna, typ 500, Cukier, Oliwa z oliwek, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa, Cebula, Pieczarka uprawna, mrożona, Szczypiorek</p>	<p>Drożdże piekarskie, prasowane, Mąka pszenna, typ 500, Cukier, Oliwa z oliwek, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa, Cebula, Pieczarka uprawna, mrożona, Szczypiorek</p>

Kolacja

Budda bowl z ciecierzycą, warzywami i sosem sezamowym z chil

Marchew, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie),
Miks sałat
(Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Ananas, plastry w syropie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Tahini (pasta)

Alergeny:

8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Marchew, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie),
Miks sałat
(Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Ananas, plastry w syropie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Tahini (pasta)

Alergeny:

8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Marchew, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie),
Miks sałat
(Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Ananas, plastry w syropie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Tahini (pasta)

Alergeny:

8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Marchew, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie),
Miks sałat
(Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Ananas, plastry w syropie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Tahini (pasta)

Alergeny:

8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Marchew, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie),
Miks sałat
(Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Ananas, plastry w syropie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Tahini (pasta)

Alergeny:

8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne